

MENU ESTIVO – ANNO SCOLASTICO 20-21 AIRUNO -BRIVIO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	Pasta agli aromi Nuggens di pollo Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	riso e prezzemolo/riso in bianco Bocconcini di tacchino dorati Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione	Raviolini al pomodoro Formaggio Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con crema di ricotta Tonno Verdura cotta Pane Torta casalinga	Pasta integrale al pesto Cotoletta di pollo alla milanese Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione
2° settimana	pizza Prosciutto cotto ½ Pomodori o verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta mimosa Uova strapazzate piselli Pane Yogurt	Riso alla parmigiana Petto di pollo dorato zucchine o verdura cotta Pane Torta casalinga	Crema di verdura con pasta/pasta bianca per primaria Polpette di manzo Patate al forno Pane frutta	Pasta al pomodoro Filete' di merluzzo al forno Insalata mista Pane Frutta
3° settimana	Gnocchi al pomodoro Affettato di tacchino Carote julienne Pane Frutta	Riso alle verdure Rolle' di frittata Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Cotoletta di lonza Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo Insalata Pane Budino al cioccolato	Pizza margherita prosciutto (½ porzione)* Pomodoro o verdura cruda Grissini Frutta fresca di stagione
4° settimana	Riso all'inglese Formaggio Pomodori o verdura cruda Pane Frutta	Pasta all'italiana Hamburger al forno Carote all'olio Pane Torta casalinga	Pasta allo zafferano Polpette al sugo Bieta Pane Frutta – medie gelato	Raviolini di carne olio e salvia Prosciutto ½ porzione Pomodori o verdura cruda Pane gelato	Pasta pomodoro Rollè di frittata patate Pane Frutta fresca di stagione